



Calle Alcántara, 3  
1º planta - 16  
28006 Madrid

911 437 131 / 669 503 011  
info@iseholistico.com  
www.iseholistico.com

El **Instituto Superior de Estudios Holísticos** es un **centro especializado** en el estudio y la práctica del quiromasaje terapéutico y deportivo, osteopatía integral y kinesiología especializada. Nuestra filosofía es dar a todos nuestros alumnos una formación de **calidad, exclusiva y personalizada**, integrando en la misma, el desarrollo, el crecimiento y la evolución personal y profesional de cada uno.

## QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y DEPORTIVO



El quiromasaje es un método de masaje que incorpora técnicas de quiropraxia y que está basado en una serie de manipulaciones de las estructuras blandas y articulares para restablecer el funcionamiento normal del cuerpo físico.

Este curso está diseñado para todas aquellas personas que se quieren iniciar en el mundo de las **terapias alternativas** y hacer del masaje su **profesión**. Las salidas laborales que tienes al acabar este curso son, entre otras: trabajar en centros de rehabilitación, hoteles, spa, balnearios, centros deportivos, equipos deportivos o incluso abrir tu propio centro de terapias.



# Programa

## ● **BLOQUE DE QUIROMASAJE TERAPÉUTICO**

### **1. Introducción.**

- Historia del quiromasaje.
- Que es el quiromasaje.
- Efectos fisiológicos.
- Proceso biológico y psicológico.
- Planos anatómicos.
- Curvaturas filológicas de la columna vertebral.
- Test de asimetrías para localizar acortamientos musculares y bloqueos articulares.
- Indicaciones generales y específicas.
- Contraindicaciones relativas y absolutas.

### **2. Anatomía del aparato locomotor.**

- Tipos de huesos, articulaciones y músculos.
- Osteología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior.
- Artrología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior.
- Miología columna vertebral, cráneo, miembro superior, pelvis y miembro inferior.
- Fascias, tipos y función.

### **3. Quiromasaje terapéutico.**

- Introducción a test articulares osteopáticos.
- Test muscular, dolor agudo, mecánico e inflamatorio.
- Test muscular, dolor crónico, articular y muscular.
- Palpación y valoración de los tejidos.
- Ficha del paciente.
- Gimnasia manual.
- Medios deslizantes.
- Masaje global por zonas anatómicas: Espalda, piernas, brazos, abdomen y pies.
- Quiromasaje específico, tratamiento descontracturante, relajante, circulatorio, estimulante, antivaricoso, antiestreñimiento, en el embarazo, anticelulítico y facial.
- Introducción a la reflexología podal.
- Biomecánica.
- Técnicas complementarias al tratamiento de masaje: movilizaciones articulares y correcciones posturales.
- Ejercicios de tonificación y estiramiento.
- Masaje con ventosas.
- Aplicación de frío y calor.



#### **4. Técnicas osteopáticas**

- Movilizaciones articulares para la amplificación del movimiento articular.
- Puntos gatillo. Localización y tratamiento.

- **BLOQUE DE MASAJE DEPORTIVO**

#### **5. Técnicas de masaje deportivo y recuperación de patologías músculo-esqueléticas**

- Masaje precompetición.
- Masaje poscompetición.
- Técnica Kabat.
- Técnica Ciriax.
- Técnica Jones.
- Puntos gatillo.

#### **6. Vendaje neuromuscular**

- Técnica muscular
- Técnica de ligamento
- Técnica articular
- Técnica linfática
- Aplicaciones prácticas para dar soporte al músculo
- Técnicas de inhibición y tonificación muscular
- Técnicas para amplificar el eje de movilidad de una articulación

#### **7. Técnicas de medicina tradicional China.**

- Acupuntura para el alivio rápido del dolor.
- Moxibustión.
- Masaje con ventosas.
- Magnetoterapia para los puntos Ah-Shi.

#### **8. Patología.**

##### 8.1. Patologías Globales:

- Fracturas.
- Osteomielitis.
- Periostitis.
- Artrosis.
- Artritis.
- Esguinces.
- Luxaciones y subluxaciones.
- Rotura de menisco.
- Hernia discal.
- Tirón muscular.



- Rotura fibrilar.
- Hernia discal.
- Tirón muscular.
- Rotura fibrilar.
- Hernia muscular.
- Calambres musculares.
- Tendinitis.
- Contracturas musculares.

#### 8.2. Patologías Específicas:

- Cervicalgias y cervicobraquialgias.
- Dorsalgias.
- Lumbalgias y lumbociáticas.
- Ciáticas.
- Tortícolis.
- Escoliosis, estructurales y posturales.
- Codo de tenista y golfista.
- Síndrome del corredor.
- Trocanteritis.
- Pubalgias.
- Cicatrices.
- Síndrome piramidal.
- Esguince de tobillo.
- Fascitis plantar.

#### **9. Interpretación radiológica aplicado al quiromasaje**

#### **10. Integración y clínica.**



## Modalidades y horarios

- **Características generales**

La formación ofrece la posibilidad de obtener la **doble titulación** en quiromasaje terapéutico y masaje deportivo o de obtener una titulación sencilla cursando cada **bloque del programa** de forma independiente.

Dada la **amplia disponibilidad de horarios**, si el alumno no pudiera continuar su formación en el horario elegido inicialmente, podrá elegir cualquiera de los **horarios activos**. Del mismo modo, si el alumno faltara a alguna clase, podrá recuperarla en cualquiera de los otros horarios.

En todos los horarios se da opción al alumno a que asista, fuera del horario del curso, a **prácticas con casos reales** y asistencia a **eventos deportivos**.

Todo el **material** necesario para el buen funcionamiento y desarrollo del curso será **proporcionado por el centro** y está incluido en el precio de la formación. Además, por ser alumno de nuestro centro, el alumno podrá asistir a **talleres totalmente gratuitos**, como nuestros talleres de acupuntura, oligoterapia, aceites esenciales, fitoterapia y nutrición, entre otros.

Descubre de primera mano nuestra formación beneficiándote de un **primer masaje gratuito** realizados por nuestros alumnos actuales.

Consulta de forma detallada todas nuestras opciones de titulación, modalidades y horarios en las páginas siguientes:



- **OPCIÓN A: Doble titulación**  
**Diplomado en quiromasaje terapéutico y deportivo**

La formación en quiromasaje terapéutico y masaje deportivo comprende los dos bloques del programa que se pueden cursar de forma consecutiva o simultánea.

**Modalidades:**

**a) Formación por bloques consecutivos**

- 1 día a la semana (mañana o tarde)
- Duración: 10 meses
- Horario:
  - **Bloque de Quiromasaje terapéutico**  
Al finalizar este bloque, el alumno puede continuar la formación con masaje deportivo los miércoles en el mismo horario.
    - Mañana: martes de 9:30h a 13:30h
    - Tarde: martes de 18:00h a 22:00h
  - **Bloque de Masaje deportivo**  
El alumno podrá cursar este bloque una vez finalizado el bloque de quiromasaje terapéutico, eligiendo uno de los siguientes horarios.
    - Mañana: jueves de 9:30h a 13:30h
    - Tarde: jueves de 18:00h a 22:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno
- + Asistencia a eventos deportivos

**b) Formación por bloques simultáneos**

- 2 días a la semana (mañana o tarde)
- Duración: 5 meses
- Horario:
  - **Bloque de Quiromasaje terapéutico**
    - Mañana: martes de 9:30h a 13:30h
    - Tarde: martes de 18:00h a 22:00h
  - **Bloque de Masaje deportivo**
    - Mañana: jueves de 9:30h a 13:30h
    - Tarde: jueves de 18:00h a 22:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno
- + Asistencia a eventos deportivos



**c) Formación intensiva de fin de semana**

- 10 fines de semana
- Duración: 9 meses
- Horario:
  - Bloque de Quiromasaje terapéutico y bloque de Masaje deportivo
    - Sábado: de 10:00h a 21:00h
    - Domingo: lunes de 10:00h a 15:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno
- + Asistencia a eventos deportivos

• **Opción B: Titulación sencilla**  
**Diplomado en quiromasaje terapéutico**

La formación en quiromasaje terapéutico comprende los bloques I, II, III y IV del programa. Una vez completada la formación en quiromasaje terapéutico, el alumno puede acceder a los cursos de masaje deportivo u osteopatía integral.

**Duración:** 5 meses

**Modalidades:**

**a) Formación semanal**

- 1 día a la semana (mañana o tarde)
- Duración: 5 meses
- Horario:
  - Mañana: martes de 9:30h a 13:30h
  - Tarde: martes de 18:00h a 22:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno

**b) Formación intensiva de fin de semana**

- 5 fines de semana
- Duración: 5 meses
- Horario:
  - Sábado: de 10:00h a 21:00h
  - Domingo: de 10:00h a 15:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno



**c) Formación intensiva de verano**

- 4 días a la semana (mañana o tarde)
- Duración: mes de julio
- Horario:
  - o Mañanas: lunes a jueves de 9:30h a 14:30h
  - o Tarde: lunes a jueves de 17:00h a 22:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno

● **Opción C: Titulación sencilla**  
**Diplomado en masaje deportivo**

Una vez completada la formación en quiromasaje terapéutico, el alumno puede comenzar la formación del curso de masaje deportivo.

La formación en masaje deportivo comprende los bloques V, VI, VII, VIII, IX y X del programa.

**Duración:** 4 o 5 meses según la modalidad elegida

**Modalidades:**

**a) Formación semanal**

- 1 día a la semana (mañana o tarde).
- Duración: 5 meses
- Horario:
  - o Mañana: jueves de 9:30h a 13:30h
  - o Tarde: jueves de 18:00h a 22:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno
- + Asistencia a eventos deportivos

**b) Formación intensiva de fin de semana**

- 5 fines de semana
- Duración: 4 meses
- Horario:
  - o Sábado: de 10:00h a 21:00h
  - o Domingo: de 10:00h a 15:00h
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno
- + Asistencia a eventos deportivos





## Matrícula y precios\*

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción.
- Fotocopia del DNI.
- Fotografía de tamaño carné.
- Depósito de la reserva.

\* Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La matrícula del curso podrá formalizarse de manera **presencial, por teléfono o por correo electrónico**, siendo necesario indicar los datos personales y nombre del curso. Asimismo, en la transferencia de la reserva será necesario indicar el nombre completo y curso elegido, enviándola al número de cuenta ES63-2038-5505-7660-0035-3639. La reserva tiene que hacerse mínimo con un mes de antelación al inicio del curso.

Recomendamos que para darle un trato personalizado y ver cuáles son sus necesidades formativas, concierte una **cita** con nosotros y conozca el centro, a los profesores, las calidades formativas, las especialidades, las dinámicas de los cursos, etc.

Recuerde que estamos a su entera disposición para resolver cualquier tipo de duda. **Póngase en contacto** con nosotros de manera presencial, por teléfono o por correo electrónico y le atenderemos.