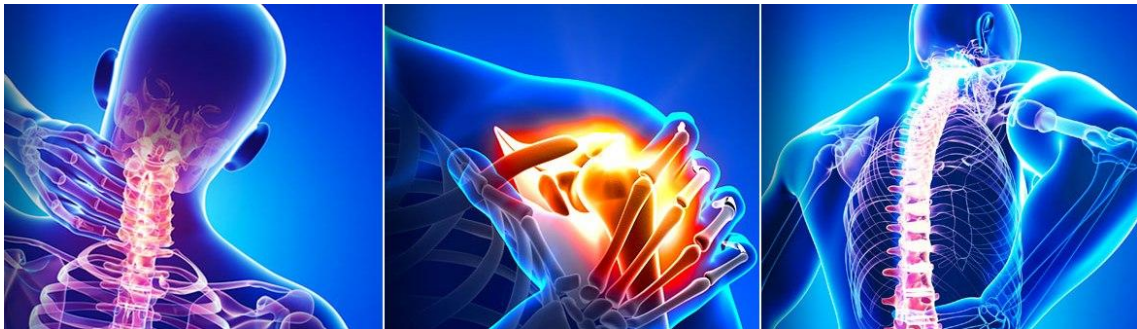


El **Instituto Superior de Estudios Holísticos** es un **centro especializado** en el estudio y la práctica del quiromasaje terapéutico y deportivo, osteopatía integral y kinesiología especializada. Nuestra filosofía es, dar a todos nuestros alumnos una formación de **calidad, exclusiva y personalizada**, integrando en la misma, el desarrollo, el crecimiento y la evolución personal y profesional de cada uno.

A continuación te enviamos la información del curso de

OSTEOPATÍA INTEGRAL



La **osteopatía** es una terapia manual que trata de restablecer la normalización del aparato músculo-esquelético, vísceras, organismos y alteraciones sacrocraneales.

Actúa en lesiones de origen orgánico que tienen etiología mecánica, liberando a través de sus diferentes técnicas el movimiento normal en la articulación e impidiendo la impotencia funcional. La terapia utiliza técnicas funcionales, facilitando el movimiento en la articulación dañada y la movilidad articular, reestructurando el organismo en su conjunto partiendo de la lesión primaria.

Este curso está dirigido a todo aquel que se quiera dedicar profesionalmente al mundo de las **terapias manuales**, quiromasajistas, fisioterapeutas, médicos, enfermeros, y todo aquel que tenga una base en anatomía y trabaje el tejido blando.

El **objetivo**, al terminar el curso es que el alumno este preparado para trabajar como osteópata en centros de rehabilitación, equipos deportivos, hoteles, balnearios o trabajar como autónomo.



Programa

1. Historia de la osteopatía.

2. Generalidades

- Movilidad articular.
- Lesión osteopática.
- Principios de osteopatía.
- Segmento móvil.
- Biomecánica.
- Fisiopatología articular.
- Reumatología.
- Diferentes técnicas de tratamiento osteopático.

2.1. Osteopatía estructural.

- Columna lumbar.
 - Recuerdo anatómico.
 - Biomecánica del raquis lumbar.
 - Examen ortopédico y neurológico.
 - Diagnóstico osteopático de la región lumbar.
 - Tratamiento manual osteopático.
 - Lesiones osteopáticas de la región lumbar.
 - Test de movilidad.
 - Tratamiento general osteopático.

2.2. Osteopatía integral

- Técnicas de corrección.
- Técnicas de *Thrust*.
- Puntos gatillo.
- Pelvis
 - Aspectos anatómicos de cintura pélvica.
 - Biomecánica de la región ilio-sacra.
 - Reacciones compensatorias.
 - Test osteopáticos.
 - Técnicas miotensivas en pelvis.
 - Tratamiento osteopático de la cintura pélvica.
 - T.G.O.
 - Técnica con *Thurst*.
 - Puntos gatillo.



- Sacro
 - Fisiología articular ilio-sacra.
 - Laboratorio de exploración y diagnóstico.
 - Lesiones osteopáticas del sacro.
 - Técnicas de normalización.
 - Técnicas manipulativas.
 - Drop.
 - Puntos gatillo.

- Cóccix
 - Exploración y diagnóstico.
 - Lesión osteopática.
 - Tratamiento osteopático del Cóccix.
 - Técnicas de normalización.

- Columna cervical
 - Recuerdo anatómico.
 - Biomecánica de las vertebrales cervicales.
 - Patologías cervicales.
 - Fisiopatología osteopática.
 - Examen neurológico.
 - Reumatología.
 - Test. De movilidad.
 - Tratamiento osteopático.
 - Puntos gatillo.

- Columna dorsal
 - Fisiología articular.
 - Biomecánica del raquis dorsal.
 - Diagnóstico osteopático de la lesión dorsal.
 - Laboratorio de exploración y palpación.
 - Test de movilidad.
 - Tratamiento manual de lesión dorsal.
 - Puntos gatillo.

- Costillas
 - Biomecánica de región costal.
 - Fisiopatología de las lesiones osteopáticas en costillas.
 - Diagnóstico osteopático.
 - La lesión costal.
 - 1º costilla.
 - Tratamiento osteopático.



- Extremidad inferior y superior
 - Recuerdo anatómico.
 - Biomecánica de la extremidad superior.
 - Fisiopatología.
 - Examen ortopédico y neuropatológicos en E.S.
 - Diagnostico osteopático.
 - Tratamiento.
 - Técnicas de *Thrust*.
 - Patología dorsal.
 - Puntos gatillo.

- 3. Osteopatía visceral
 - Recuerdo anatómico.
 - Fisiopatología visceral.
 - Indicaciones de la osteopatía visceral.
 - Palpación y oscultación.
 - Manipulaciones viscerales.
 - Tratamiento osteopático del duodeno.
 - Técnicas de normalización.

- 4. Osteopatía craneal.
 - Aspecto anatómico-fisiológico del cráneo.
 - Relaciones estructurales.
 - Hueso del cráneo.
 - Estudio de la osteopatía craneal.
 - Relaciones Cráneo-Sacro M.R.P. (Movimiento Respiratorio Primario).
 - Movilidad estructural.
 - Examen osteopático del cráneo.
 - Test de movilidad.
 - Patología osteopático-craneal.
 - Etiología.
 - Repercusión en los distintos sistemas.

- 5. Integración clínica osteopática y técnicas de manipulación directa.



Modalidades y horarios

- **Características generales**

El **requisito previo** para cursar la formación en osteopatía integral es haber cursado la diplomatura en quiromasaje terapéutico (no es obligatorio haber cursado la doble diplomatura en quiromasaje terapéutico y deportivo).

La **formación completa** consta de varios módulos, por lo que el alumno se podrá **incorporar** al curso **en cualquier momento**, obteniendo la diplomatura una vez completados todos los módulos.

En todos los horarios se da opción al alumno a que asista, fuera del horario del curso, a **prácticas** entre alumnos y con **casos reales**.

Además, por ser alumno de nuestro centro puedes asistir a **talleres totalmente gratuitos**, como nuestros talleres de acupuntura, oligoterapia, aceites esenciales, fitoterapia y nutrición, entre otros.

- **Formación completa**

Una vez completado el curso de quiromasaje terapéutico, el alumno puede comenzar la formación del curso de osteopatía integral. Este curso se compone de distintos **módulos** cuyo orden no es fijo. Esto significa que el alumno puede incorporarse a la formación en cualquiera de los módulos y continuarla hasta cursarlos todos.

Duración: 2 cursos de 10 meses.

Horario a elegir:

- 1 fin de semana al mes
- 1 día a la semana
- + 1 día de prácticas con casos reales opcional

- **Curso intensivo**

Formación intensiva del curso de osteopatía integral.

Duración: 10 meses.

Horario:

- 2 días a la semana
- + 1 día de prácticas con casos reales opcional

La duración del **curso completo** para obtener la diplomatura es de **2 cursos de 10 meses** o **1 curso intensivo**.



Matrícula y precios*

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción.
- Fotocopia del DNI.
- Fotografía de tamaño carné.
- Depósito de la reserva.

* Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La matrícula del curso podrá formalizarse de manera **presencial, por teléfono o por correo** electrónico, siendo necesario indicar los datos personales y nombre del curso. Asimismo, en la transferencia de la reserva será necesario indicar el nombre completo y curso elegido, enviándola al número de cuenta ES63-2038-5505-7660-0035-3639. La reserva tiene que hacerse mínimo con un mes de antelación al inicio del curso.

Te recomendamos que para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, conciertes una cita con nosotros y conozcas el centro, profesores, calidades formativas, especialidades, dinámicas de los cursos, etc. No obstante quedamos a tu entera disposición para resolver cualquier tipo de duda por teléfono o correo electrónico.