

El **Instituto Superior de Estudios Holísticos** es un **centro especializado** en el estudio y la práctica del quiromasaje terapéutico y deportivo, osteopatía integral y kinesiología especializada. Nuestra filosofía es, dar a todos nuestros alumnos una formación de **calidad, exclusiva y personalizada**, integrando en la misma, el desarrollo, el crecimiento y la evolución personal y profesional de cada uno.

A continuación te enviamos la información del curso de

KINESIOLOGIA ESPECIALIZADA



La **kinesiología** es una terapia natural basada en **equilibrar el flujo de la energía** que circula por nuestro cuerpo a través de los canales energéticos, denominados meridianos, que están directamente relacionados con los puntos energéticos de la acupuntura.

La kinesiología trata de **equilibrar la parte física, mental y emocional de la persona**, trabajando desde la causa del desequilibrio, utilizando la herramienta óptima para llegar a un estado armonioso.

Utiliza como herramienta base el **test muscular** para detectar dónde está el problema y poder solucionarlo.

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que quieren **introducirse en el ámbito de las terapias alternativas**, a personas del ámbito de la salud en general y del deporte (terapeutas, psicólogos, psicoterapeutas, coach, entrenadores) y en cualquier otra disciplina en la que quiera aumentar su rendimiento, a empresas que quieran aumentar la productividad y pro-actividad, a personas que quieran recuperar su salud física, psíquica y emocional y, en definitiva, a todas aquellas personas interesadas en su crecimiento interior, personal y profesional.



El **objetivo** de este curso es adquirir, mediante una experiencia personal, **conocimientos** y métodos de corrección para **restablecer la salud en todo nuestro sistema**, trabajando desde su origen ya sea el plano físico, psíquico o emocional.

Podrás utilizar esta herramienta de forma única o como coadyuvante de otras que ya dispongas. Desarrollar tu trabajo como psicoterapeuta, aplicar las técnicas para cualquier tipo de problema psicosomático (depresiones, fibromialgias, artritis), bloqueos emocionales presentes y pasados, atrapamientos, problemas en el aprendizaje, déficit de atención. También podrás utilizar esta herramienta de trabajo para la consecución de objetivos a nivel personal, en el ámbito del deporte para alcanzar metas, tener mejor disposición ante cualquier desafío.

Este curso de kinesiología especializada, trata de dar a conocer **todas las herramientas** que los creadores del *Touch for Health* (un toque para la salud), el *Three in One*, o la Kinergética nos enseñaron y que aprendimos de mano directa de John Thie, Gordon Stokes, Daniel Whiteside etc.

Si quieres formarte con kinesiólogos especializados y certificados, este es tu curso. Formamos en las diversas escuelas de kinesiología, de ahí el nombre de kinesiología especializada.

Programa

1. Definición, filosofía y conocimientos de los principios de la kinesiología.

1.1. Técnicas básicas.

- ¿Qué es el test muscular?
- Procedimientos del test.
- Músculo fuerte o débil.
- Músculo indicador.
- Deshidratación.
- Hiper-energía vaso concepción.
- Anclaje de cook.
- Pruebas previas.
- Desafío del estado del músculo.
- Musculo indicador y musculo asociado.

1.2. Ejercicios tonificantes.

- Marcha cruzada.
- Masaje general de meridianos.
- Ciclos de meridianos.
- Inicio y fin de meridianos.

2. Introducción a la medicina tradicional china.



3. Técnicas de equilibración.

- Puntos neuro-linfáticos.
- Puntos neuro-vasculares.
- Puntos neuro-emocionales.
- Información nutricional.

4. Test de los 14 músculos.

- Liberación de la tensión emocional.
- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica sencilla para inhibir dolor.
- Análisis postural.

5. Medicina tradicional china.

- Teoría de los 5 elementos.
- Puntos de alarma.
- Puntos de acupresión para tonificar.

6. Trabajo con metas para el futuro (LEE)

7. Test de los músculos secundarios.

- Equilibración con metas.
- Equilibraciones de la rueda de los meridianos.
- Equilibraciones de los cinco elementos.

8. Modos digitales.

- Concepto y modo de prioridad.
- Modo de algo más, puntos para sedar pulsos.
- Energía lemniscal.
- Circuitos.

9. Otros test y equilibraciones del comportamiento y educacional.

- Músculos congelados.
- Debilidad muscular bilateral.
- Reflejos vertebrales.
- Nutrición y suplementos.
- Intolerancias alimenticias.
- Puntos COU.
- Cinco elementos y nutrición.
- Para liberar el dolor de cabeza y cuello.



- Para liberar el dolor de rodilla.
- Para aliviar el dolor dorsal.
- Para aliviar el dolor lumbar, de cadera y hormigueos de piernas.
- Alergias.
- Cinco elementos y emociones asociadas.
- Sonidos.
- Modo de andar.
- Modos oculares.
- Liberación de estrés emocional según el sistema de aprendizaje.
- Barómetros de comportamiento.
- Chacras.
- Plexos.
 - Cartas de motivación visual.
 - Esencias florales.
 - Otras equilibraciones con esencias maui y joyas maui integradoras.
 - Equilibraciones presente, pasado y futuro.
 - Kinesiología y crecimiento personal y evolución.
 - Otros mudras.
 - Técnicas del sustituto.
 - Reverso psicológico.
 - Integración de conocimientos y trabajo de consulta.

10. Post-grado en kinesiología especializada.

- Emocional-energética.
- Neuroenergética.
- Deportiva.
- Nutricional.
- *Taping*.
- Psicobiofísica.
- Sabotajes.

Modalidades y horarios

• Características generales

Todos los cursos son teórico-prácticos, en todas las modalidades ofrecemos además de la formación, **un día de prácticas a la semana** para integrar los conocimientos que se dan en clase y **prácticas con casos reales**.

Además, por ser alumno de nuestro centro puedes asistir a **talleres totalmente gratuitos**, como nuestros talleres de acupuntura, oligoterapia, aceites esenciales, fitoterapia y nutrición, entre otros.



- **Formación básica en kinesiología**

La formación básica en kinesiología corresponde al bloque I del programa. En el curso básico de kinesiología se aprenderá el **test muscular** básico de la kinesiología, además de otras pruebas diagnósticas como la deshidratación, la energía corporal tmo, swiching, ionización y VG-VC.

Duración: 2 meses

Horario a elegir:

- 1 fin de semana al mes
- 1 día a la semana
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno

- **Formación profesional en kinesiología especializada**

Una vez completada la formación básica en kinesiología, el alumno puede comenzar la formación del curso profesional en kinesiología especializada. Este curso se compone de distintos **módulos** cuyo orden no es fijo. Esto significa que el alumno puede incorporarse a la formación en cualquiera de los módulos y continuarla hasta cursarlos todos. En el curso de formación profesional en kinesiología se estudia kinesiología estructural, educativa y comportamental (bloques II a IX), con los que se obtendrá la diplomatura profesional en kinesiología especializada.

Duración: 2 cursos de 10 meses

Horario:

- 1 fin de semana al mes
- + 1 día de prácticas supervisadas con casos reales sin costes para el alumno

La duración del **curso completo** para obtener la diplomatura es de **20 meses**.

- **Posgrado en kinesiología especializada**

En el posgrado de kinesiología se estudiarán las técnicas específicas avanzadas en kinesiología. Para que el alumno pueda integrar bien estas técnicas, debe manejar perfectamente las técnicas impartidas en la formación profesional.

Duración y horario: consultar



Matrícula y precios*

Para hacer las reservas es necesario:

- Ficha de inscripción.
- Fotocopia del DNI.
- Fotografía de tamaño carné.
- Depósito de la reserva.

* Consulte los precios según la modalidad formativa. Posibilidad de financiación sin intereses.

La matrícula del curso podrá formalizarse de manera **presencial, por teléfono o por correo** electrónico, siendo necesario indicar los datos personales y nombre del curso. Asimismo, en la transferencia de la reserva será necesario indicar el nombre completo y curso elegido, enviándola al número de cuenta ES63-2038-5505-7660-0035-3639. La reserva tiene que hacerse mínimo con un mes de antelación al inicio del curso.

Te recomendamos que para darte un trato personalizado y ver cuáles son tus necesidades formativas, conciertes una cita con nosotros y conozcas el centro, profesores, calidades formativas, especialidades, dinámicas de los cursos, etc. No obstante quedamos a tu entera disposición para resolver cualquier tipo de duda por teléfono o correo electrónico.